



温

にらと納豆のうどん

調理時間

- ■清鶴麺〈うどん〉はゆで、水洗いしてぬめりをとり水気を 切る。
- ②にらは長さ1cmに切り、耐熱容器にのせてラップをかけ、 レンジ(500W)で約1分加熱する。
- 3(11)でぬめりをとった、うどんを再度熱湯にくぐらせて
- 4(3)を(2)と パスタソースとでよく和え、皿に盛り付ける。
- 5 (4)に付属の具(薬味)をかける。

- ◆キユーピーあえるパスタソース
- だし香る納豆・・・・・・・2袋(30.3g×2)

郵便はがき

お手数ですが 63円分切手を お貼りください

郡山中町郵便局 私書箱655 郡山市中町2番7号 佐藤株式会社内

「清鶴麺 夏のボーナス 5,000円プレゼント」係

フリガナ お名前	姓		名		年齢	歳
ご住所	₹					
電話番号		_		_		
このキャンペーンを何で知りましたか? 該当するもの全てに☑をつけてください。						
□テレビCM □ラジオ番組 □インスタグラム □新聞					d □Twitter	
清鶴麺についてのご意見、ご要望があればお書きください。						

で愛され で100名様に当たる 自 60 応募期間

応募方法

清鶴麺各シリーズ商品の「清鶴マーク」3枚1口を店頭 設置の応募ハガキまたは郵便ハガキに貼って、必要事項 (お名前、郵便番号、住所、電話番号、その他清鶴麺に ついてのご意見・ご要望)を記入の上、ご応募ください。 抽選で合計100名様に、現金5,000円をプレゼント。

抽選· 当選発表 します。

厳正なる抽選の上、ご当選者へは直接当選品を送付いた

また福島県清鶴会のホームページに当選者(お名前と お住まいの市町村名のみ)を掲載いたします。

- そ の 他 ■おひとり様何口でもご応募できますが、応募ハガキ 1枚1口とさせていただきます。
 - ■清鶴マークの貼り付けがないものは無効となります。
 - ■当選者への発送は9月下旬を予定しております。
 - ■重複当選はいたしません。



砂協同組合 福島県清鶴会

http://shintsurumen.com/ 清鶴麺 🔎



〒963-8666 郡山市中町2番7号 佐藤株式会社 商品部内「清鶴麺 夏の5,000円プレゼント」係 TEL.024-932-1261 (清鶴麺担当まで)



ドレッシングとパスタソース でつくる collaboration Recipe



清鶴邇(ジビ







長芋のサラダうどん



- ■清鶴麺〈細うどん〉をゆで、水洗いして冷やした後に水気を切り、皿に盛る。
- ②長芋は皮をむき、大きめに切ってビニール袋に入れ、麺棒などでたたき食べやすいようにつぶす。 きゅうりは斜め薄切りにしてせん切りにする。トマトは8等分のくし形切りにし、さらに半分にする。
- ③(1)に(2)をのせ、〈キューピーノンオイル梅づくし〉 をかけ、刻み海苔をのせる。

材料 2人分 ●清鶴麺〈細うどん〉
●キユービー ノンオイル梅づくし
・長芋
・ちゅうり
・1本
トマト
・1個
・刻み海苔





トマトと生ハムのサラダそうめん

作り方 調理時間 約10分

- ■清鶴麺〈そうめん〉をゆで、水洗いして冷やした後に水気を切り、皿に盛る。
- 2トマトときゅうりは、1cmの角切りにする。
- 3生ハムは、食べやすい大きさにちぎる。
- 4青じそは一度水にさらしてから水気をとり、せん切りに する
- 2(1)の皿に(2)、(3)、(4)の順に盛り付け、〈キュー ピーテイスティドレッシング イタリアン〉をかける。

2人分

●清鶴麺〈そうめん〉・・・・・・・・・・・・・・・・・	
◆キユーピーテイスティドレッシング	イタリアン・・・・・・適量
・ト マト・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	1個
・きゅうり ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	1/3本
・青じそ ・・・・・・・・・・・・・・・	3枚
・生ハム・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	6枚





グリーンアスパラガスのカルボナーラうどん

作り方 調理時間 約15分

- ■グリーンアスパラガスはピーラーで下半分の皮をむいて斜め切りに、たまねぎは細めのくし形切りにする。
- 2(1)をサラダ油を引いたフライパンで炒める。
- 3清鶴麺⟨うどん⟩はゆで、水洗いしてぬめりをとり水気を切る。
- 4(3)を(2)のフライパンに加え、加熱しながらパスタ ソースをからめ、皿に盛り付ける。
- ※冷製でも美味しくいただけます。

材料 2人分

清鶴麺シリーズ各商品の 「**清鶴マーク**」を「**どれでも3枚**」 集めてご応募ください。



清鶴麺マークを 貼ってください

清鶴麺マークを 貼ってください 清鶴麺マークを 貼ってください

*はがれないようにセロハンテープなどでしっかり貼ってください。